

LE DROIT AU BONHEUR

Tout le monde veut être heureux. Encore faut-il savoir ce qui est important pour soi ! Comment développer la confiance en soi ? Pas d'idées préconçues, réfléchissons par nous-mêmes. Notre propre vérité se décante suivant notre vécu. Ainsi la vérité nous ressemble et pouvons avancer mais encore faut-il avoir le courage de sortir de sa zone de confort pour progresser. J'ai écouté tous les conseils, j'en ai fait le tri car la vie m'a appris. Je vous fais partager mon expérience. L'écriture reflète ma pensée.

Faut s'organiser. J'étais Innocent, inconscient mais parfois très lucide. Pour faire le tri dans ma tête, j'ai voulu donner un sens à mes pensées. J'ai fait le bon choix ; là où je pense avoir le plus de chance de réussite. L'important est de mieux se connaître en prenant conscience de ses lacunes et surtout de ses possibilités.

Qu'est ce qui est important pour toi ? Suivant notre vécu, notre attirance, nous idéalisons. Le rêve développe l'imagination. Mais il faudra de l'action pour concrétiser ma pensée, pour toujours avancer et maîtriser ces moments indociles. Je reconstruis sans cesse ces instants fragiles quand demain est un nouvel espoir. Rien n'est perdu d'avance et si ça ne va pas je recommence. Et je dois dire que j'ai recommencé souvent. Un peu perfectionniste, j'ai appris à gommer toutes mes erreurs. Mais il en reste, je vous rassure. J'ai un côté humain, perfectible. Je préfère vivre plutôt que de voir mes défauts. Les défaitistes, ces choses vides de sens, eux sauront te rappeler tes lacunes. A toi de ne pas douter, d'avoir confiance et de ne pas les écouter.

Encore faut-il avoir confiance en soi. On ne peut pas toujours douter. Il y aura un moment où on aura le besoin de lâcher prise. Ce n'est pas une question d'apparence mais d'expérience. L'expérience ce n'est pas éviter les problèmes, c'est en connaître d'autres. Les difficultés développent notre volonté et nos facultés à les résoudre. Tout dépend de notre niveau de compétence. Je comprends que certains sont inquiets. Pas savoir planter un clou, c'est triste. T'as beau réciter tes grandes théories, si tu ne vois rien venir, c'est inquiétant et surtout pas crédible. Certains disent « il faut se construire une carapace », ou alors « ça glisse comme sur les plumes d'un canard ». Je préfère dire « prends le de qui ça vient » et relativise. Critiquer c'est bien quand c'est constructif, mais faut être crédible soi-même. T'en as qui ne se regardent pas ou alors faudrait leur acheter une paire de lunettes.

- Mais je n'ai pas envie de te ressembler pauvre tâche. Respectes-toi ça t'apprendra à respecter les autres.

-

Les idées préconçues, le seul avantage c'est qu'elles sont faciles à retenir. C'est pour ça con les entend plus souvent et surtout plus longtemps. L'abruti ainsi, a l'impression d'être crédible, d'avoir raison. La démagogie c'est bon pour gagner, être élu. Certains en usent sans restriction. Mais qui vote pour eux ? Pour les critiquer à peine élu !

Pour moi ce sera moins claire, un peu floué, plus difficile à comprendre mais beaucoup plus nuancé. Je pense hors du langage ; c'est pour gagner du temps. Je fais appel à votre 6^{ème} sens, à votre instinct bestial. L'homme est un loup pour l'homme. Je vous propose de voir le vent venir, entendre les mots sous-entendu, lire entre les lignes...étrange, non ? Ma campagne sera comme le silence, le désert, l'éternité.... Pas de promesses que de gentilles caresses. Ça ne changera pas grand-chose mais au moins ça fait du bien. Vous voulez du boulot ? Attention ça fatigue. Un logement ? Attention au voisinage. Des amis, de l'amour ? Ne soyez pas trop exigeant. Je vous sens un peu échaudé. Avec tous ces candidats qui sont passés, vous en avez marre des promesses, on dirait. Lequel effacera la crise, rassurera les Français ? Qui sera capable de mettre un programme efficace en place ? Il y aurait comme du vécu que ça ne m'étonnerait pas. Faut positiver. Faut y croire. Je vous offre, pas de miracle, que du spectacle ! Au moins vous n'aurez pas tout perdu.

Faut être prudent. Pas de place au hasard mais à quelques opportunités. Il faut savoir ce que l'on veut et bien se préparer si nous voulons courir notre chance. Faut assurer pour gagner sa vie après fais ce qu'il te plaît. Sans contraintes, sans vouloir te mettre la barre trop haute. L'homme doit assurer le confort de la famille, être rassurant et pour cela être protecteur. C'est aussi à vous de deviner si on va vous enfumer ou vous dire la vérité. Mais si je vous dis toute la vérité vous n'allez pas voter pour moi. Alors faites un effort. Je suis pour l'écoute active. Je répète ce que vous voulez entendre. Je prends un bout de votre phrase et je mets ce que je veux derrière. Comme ça vous vous reconnaissez et m'écoutez. J'ai quelques mots clés et après je pars en Impro. Au moins je n'ai pas à apprendre des textes par cœur. Ça m'arrange j'en ai pas. Mon imagination s'envole. Les idées, c'est pas ce qui manquent. C'est le soutien qui est plus difficile.

Avoir confiance :

Les gens se méfient, la mobilisation devient très difficile. Sensible Jeunesse ta vie t'appartient. Tu quittes le travail des champs pour les clés de la ville. Obligé

peut-être mais prêt à changer de vie. Quelques degrés de plus dans l'euphorie de la vie et connaître autre chose pour enrichir notre expérience. Le bonheur n'est jamais permanent, faut le saisir maintenant. Encore faut-il le chercher, savoir le reconnaître. J'ai appris au dehors ce que je ressens à l'intérieur. Ici rien n'est écrit d'avance. A vous d'être perspicace pour deviner, avec votre 6^{ème} sens si vous en avez un. Sinon faudra tout apprendre, tout analyser, tout retenir. Bon courage !

Non, non, ça doit être plus simple. J'ai voulu imaginer l'espace d'un homme en croissance. Lors de nos discussions fécondes, tout deviendra possible ; avant que la vie ne délivre ses leçons. On peut écouter tous les conseils, lire tous les livres, rien ne vaut notre propre expérience pour apprendre, comprendre et progresser. J'ai forgé mon expérience glanant ça et là quelques bribes de vérité qui je dois bien le dire me ressemblait.

La vérité doit nous ressembler. On doit se l'accaparer pour croire en nos rêves. A chacun son chemin. Soit une autoroute soit un chemin caillouteux. Je veux dire par là : pour certains ce sera difficile et d'autres, c'est tout droit. Puisque nous sommes tous différents, à chacun ses rêves. Bien-sûr que pour vivre il faut préserver nos rêves d'enfance. Le rêve est une illusion, d'accord ! Mais c'est laisser une marge à l'espoir. Quel est ton but ? Ton objectif ? Ton bonheur te ressemble. Le plus difficile est la concentration pour ne pas se laisser distraire sinon on se perd dans le détail. Oui mais il faut être curieux, alerte. Mais sans jamais perdre son objectif de vue même lors de la traversée du tunnel.

Nous nous ouvrons à la vie d'un œil introspectif. Je veux courir ma chance avant que le malheur ne me rattrape. Loin des sentiers battus j'ai appris à changer de regard pour ressentir autrement. J'ai le songe à l'intérieur et l'action pour construire mon avenir. On devient ce à quoi on passe son temps. Certains prennent leur temps et d'autres semblent si pressé. L'important n'est pas la vitesse mais d'être à l'heure au rendez-vous, d'être là au bon moment. L'échec n'est pas forcément définitif. Demain est notre espoir. On ne changera pas nécessairement les choses mais pour connaître le bonheur je reste au contact. J'aime réfléchir par moi-même en autodidacte sauf pour rire, là j'ai besoin des autres. Parce que parler ou rire tout seul, ça craint. Mais je dois être au dessus de ces esprits malhabiles qui finissent par ne plus réfléchir pour avoir trop obéi. J'ai le corps qui bouge quand l'esprit devient bohème. Nous traverserons les tempêtes, les aléas de la vie quand le destin s'emmêle et fissure notre carapace. Ensemble nous serons plus forts pour sortir de l'impasse. Retrouvons le ciel bleu de nos rêves d'enfance. Mes songes je ne les ai jamais quittés. Je te propose de traverser ce miroir pour être libre et penser par toi-même loin des idées préconçues. Si la mode est un éternel

recommencement, t'affoles pas, elle repassera. Pas de sarcasme sombre pour sortir de l'ombre. Viens sans masque et sans hésiter.

Sois toi-même. Peu de gens se connaissent vraiment. Pourquoi faire semblant ? Va droit au but. Gardes toujours une part de rêve. Ceux qui ne savent pas être eux-mêmes c'est qu'ils ne s'aiment pas. On leur a inculqué des valeurs qui ne leur ressemblent pas. La confusion nuit à son secours. Si tes mains sont liées et ton corps meurtri, restaures la confiance en toi et redeviens toi-même. La sensibilité est le terreau de l'intelligence. Ressens ce qui se passe au fond de toi. Rallume ce soleil qui brille dans ta tête. Histoire de voir, histoire de croire de quoi demain sera fait. Nous atteindrons la rive où nous pourrons tout donner. Je t'attendrais sans jamais t'abandonner. On ne change rien sans prendre conscience. On ne change rien sans connaissances. Maintes vérités dans ces fumées sont illusoires. A toi d'en faire le tri et pour mieux se connaître, se joignent les êtres et confondent leur vérité. Si personne n'a saisi tes attentes, si personne ne t'a compris, fermes ta bouche et fais-le toi même. Pourquoi te justifier ? Qui te connaît mieux que toi-même ? Préfère le Silence et gardes tes idées. C'est comme ça que tu garderas ton job et ta science, délesté de tes doutes et des incertitudes des lendemains. Le temps défile trop vite mais rien ne l'arrête. Ce qui est passé jamais ne reviendra. On récolte ce que l'on sème sur le chemin de la vie.

Sortir de sa zone de confort : Ça peut être sympa aussi de vivre avec une part de risque loin de notre zone de confort où l'on s'endort. Après ces tempêtes successives, j'ai attrapé le pied marin. Je veux aller vers les gens qui bougent et ont le courage d'y croire. Je ne veux pas être comme ces gens qui ne parlent plus et obéissent, ne réagissant plus quand tout glisse car ils ne réfléchissent plus par eux-mêmes. Je veux être de ceux qui sourient à la vie ; qui avancent toujours pour ne pas tomber. Un regard positif permet de comprendre, d'espérer. Cerise sur le gâteau, le courage de l'action est comme un clin d'œil à l'existence. Je veux observer nos différences non pas pour les souligner mais pour se comprendre. J'ai appris à les décrire, sensible à mon entourage. J'ai l'envie d'apprendre pour entretenir la passion ; ce feu qui brûle en moi. La sympathie est la première des qualités. Car il faut le contact pour faire tourner le moteur. Je veux rencontrer les gens, découvrir des paysages. La culture c'est partir et créer sa propre vie. Je prépare mon avenir d'un regard tranquille. Je rêve d'un idéal pour comprendre le réel. La volonté est comme une algue accrochée à son rocher. Qu'importe les tempêtes si t'es bien accroché. Quand tu as la volonté et la force d'y croire, rien ne pourra te faire renoncer. La

volonté nous permet de se dépasser et l'action de prendre conscience. Nous ne lâcherons rien quand nous aurons le courage d'aimer la vie.

J'ai écouté tous les conseils. Oh ! là j'en ai appris. Puis j'ai pensé par moi-même pour en faire le tri. Qu'importe vos fleurs fanées, j'ai mon propre parterre que nul ne peut cueillir. Ainsi nous devenons responsables de nos pensées, de nos gestes. Nous devenons responsables de nous-mêmes. Plus la peine de culpabiliser, d'en vouloir au monde entier. Nous gagnons le privilège de l'action quand nous savons être nous-mêmes. Mais la liberté se paye cher. Mais quel bonheur d'être son propre patron. C'est tellement plus facile d'obéir quand on a l'esprit servile. Mais si tout était à refaire, je le referais sans hésiter. C'est tellement plus palpitant de créer ! L'intelligence est préservée. Pas la peine d'imaginer mon future, mon parcours. Je vis au jour le jour. Pas de sillon, de route droite bien tracée. Rien n'est marqué d'avance, tout à deviner. Encore faut-il être un bon observateur. Je suivrais les aléas de la vie comme un marin sur l'océan de la vie. Seul l'amour se multiplie quand on est en accord avec soi-même mais ça se vit à deux. Vivre ce que l'on pense est ma liberté de penser.

Encore un effort, la préparation est coriace. La persévérance est l'école de la réussite. Tout pour mon sport et les regrets s'effacent. J'ai tant de choses à apprendre auprès des gens qui savent. J'ai reçu des conseils en or pour marcher sur leurs traces. J'ai choisi un autre chemin pour réfléchir par moi-même. Il faut payer bien cher ce peu de liberté. Mon caractère m'a forgé une certaine exigence et mon mental d'acier fera la différence. C'est dans le vécu que j'ai trouvé ma motivation. Pour gagner je veux douter moins que l'adversaire. Que j'aime ces matins éveillé avant l'aube. Quand le silence m'apaise, m'inspire et me transporte. Quand la nuit efface le jour, je redeviens le gardien des secrets. A question, dix réponses. La main court sur la page et dénoue les liens enserrant corps et âme. J'avais besoin de ma part de rêve, de fermer les yeux et ouvrir mes ailes. De quelques mots, ces histoires me transportent et la fatigue est inexistante au réveil du jour. L'inspiration est merveilleuse. La source de mes envies coule dans mes veines et cela malgré nos différences. Sans préjugé, je saurais tout accepter, juste pour mieux te connaître. La vie étant ce qu'elle est, j'accepte l'autre comme il est.

L'écriture reflète ma pensée. J'écris comme je parle et dessine mon idéal sur les pages du temps. D'une lutte incessante, l'écriture nous ôte le voile. La création est belle car elle nous ôte les contraintes de nos vieilles certitudes. Elle m'oblige à réfléchir pour prendre conscience et ainsi vaincre les difficultés. Une idée se pétrit effaçant mes doutes. La pensée se nourrit de cet esprit d'aventure. La tolérance mutuelle se nourrit d'une simple attention. Sous des

angles différents, j'apprends à observer le monde qui m'entoure. La vie est un mystère où parfois je me perds puisqu'il faut donner beaucoup pour recevoir un peu. La vie est une aventure non un problème à résoudre. L'éclat des sentiments sonne comme un coup de foudre. Le feu saura déjouer la fibre la plus coriace quand l'amour grandit pour que rien ne se casse. Le poète est fou pour avoir su s'inventer un monde imaginaire où il peut se réfugier. C'est à toi de rêver ton monde haut en couleurs pour te protéger, créer ce droit au bonheur. Il faudra être fou pour croire en tout cela. Est-ce que ça vaut le coup de se perdre dans tout ça sans jamais perdre espoir. L'écriture est un coin de repli pour revenir plus fort. Rien ne s'arrête, tout se répète quand tu crois en toi.